

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ РК «КУВКИ ЛИ»  
Арустамян В.С.  
«01» сентября 2026 г.

**Режим пребывания детей в дошкольном отделении  
в 2026-2027 учебном году**

| <b>Содержание</b>                                                                                                          | <b>Средние<br/>группы №2 и<br/>№5<br/>7.00-19.00</b> | <b>Старшие<br/>группы<br/>№3 и №6<br/>7.00 – 19.00</b> | <b>Подготовительные к школе<br/>группы<br/>№1 и №4</b> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| Прием детей. Взаимодействие с родителями                                                                                   | 7.00-8.00                                            | 7.00 – 8.00                                            | 7.00 – 8.00                                            |
| Свободная игра. Индивидуальная работа с детьми.                                                                            | 7.30-8.00                                            | 7.30-8.10                                              | 7.30-8.25                                              |
| Утренняя гимнастика.<br>Подготовка к завтраку.<br>Гигиенические процедуры.                                                 | 8.00 – 8.30                                          | 8.10– 8.30                                             | 8.25 – 8.40                                            |
| Завтрак                                                                                                                    | 8.30-9.00                                            |                                                        |                                                        |
| Подготовка к организованной деятельности. Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (с перерывом по 10 мин) | 9.00-10.00                                           | 9.00 – 10.30                                           | 9.00 – 10.40                                           |
| Второй завтрак                                                                                                             | 10.30 – 11.00                                        |                                                        |                                                        |
| Подготовка к прогулке. Прогулка                                                                                            | 10.40 – 12.00                                        | 10.45 – 12.15                                          | 10.55 – 12.25                                          |
| Подготовка к обеду. Обед                                                                                                   | 12.00 – 13.00                                        |                                                        |                                                        |
| Подготовка ко сну. Дневной сон                                                                                             | 13.00 – 15.00                                        |                                                        |                                                        |
| Постепенный подъем.<br>Гимнастика, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры                                         | 15.00 – 15.30                                        |                                                        |                                                        |
| Полдник                                                                                                                    | 15.30 – 16.00                                        |                                                        |                                                        |
| Непосредственно образовательная деятельность                                                                               | —                                                    | 30 мин                                                 | 35 мин                                                 |
| Игровая деятельность. Чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность детей.                                | 16.00 – 16.30                                        | 17.00 – 17.30                                          | 17.00 – 17.30                                          |
| Прогулка                                                                                                                   | 16.30 – 18.00                                        | 17.30-18.30                                            | 17.30 – 18.30                                          |
| Возвращение с прогулки,<br>Взаимодействие с родителями.<br>Уход детей домой                                                | 18.00 – 19.00                                        | 18.30 – 19.00                                          | 18.30 – 19.00                                          |

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ РК «КУВКИ ЛИ»  
 \_\_\_\_\_ Арустамян В.С.  
 «01» сентября 2026 г.

**Режим пребывания детей в летний период  
 в 2026-2027 учебном году  
 Дошкольное отделение**

| <b>Содержание</b>                                                                                                           | <b>Средние<br/>группы №2 и<br/>№5<br/>7.00-19.00</b> | <b>Старшие<br/>группы<br/>№3 и №6<br/>7.00 – 19.00</b> | <b>Подготовитель<br/>ные к школе<br/>группы<br/>№1 и №4</b> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| Прием детей. Взаимодействие с родителями. Свободная игра. Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к утренней гимнастике. | 7.00-8.00                                            | 7.00 – 8.10                                            | 7.00 – 8.25                                                 |
| Утренняя гимнастика                                                                                                         | 8.00 – 8.10                                          | 8.10 – 8.25                                            | 8.25 – 8.35                                                 |
| Подготовка к завтраку.<br>Гигиенические процедуры.<br>Завтрак.                                                              | 8.10 – 8.45                                          | 8.25 – 8.50                                            | 8.35 – 8.50                                                 |
| Игры. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к организованной деятельности.                                         | 8.45 – 9.00                                          | 8.50 – 9.00                                            | 8.50 - 9.00                                                 |
| Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (с перерывом по 10 мин)                                            | 9.00 – 9.50                                          | 9.00 – 10.30                                           | 9.00 – 10.40                                                |
| Игровая деятельность                                                                                                        | 9.30 – 9.40                                          | 9.35 – 9.45                                            | 9.40 – 9.50                                                 |
| Второй завтрак                                                                                                              | 10.00 – 10.10                                        | 10.10 – 10.25                                          | 10.15 – 10.30                                               |
| Подготовка к прогулке. Прогулка                                                                                             | 10.10 – 12.15                                        | 10.25 – 12.30                                          | 10.30 – 12.40                                               |
| Возвращение с прогулки,<br>самостоятельная деятельность.                                                                    | 12.15 – 12.30                                        | 12.30 – 12.40                                          | 12.40 – 12.50                                               |
| Подготовка к обеду. Обед                                                                                                    | 12.30 – 13.00                                        | 12.40 – 13.10                                          | 12.50 – 13.15                                               |
| Подготовка ко сну. Дневной сон                                                                                              | 13.00 – 15.00                                        | 13.10 – 15.00                                          | 13.15 – 15.00                                               |
| Постепенный подъем.<br>Гимнастика, закаливающие<br>процедуры, гигиенические<br>процедуры                                    | 15.00 – 15.25                                        | 15.00 – 15.25                                          | 15.00 – 15.25                                               |
| Полдник                                                                                                                     | 15.30 – 16.00                                        | 15.50 – 16.20                                          | 16.00 - 16.30                                               |
| Непосредственно<br>образовательная деятельность                                                                             | —                                                    | 25 мин                                                 | 25 мин                                                      |
| Игровая деятельность. Чтение художественной литературы.<br>Самостоятельная деятельность детей.                              | 16.00 – 16.30                                        | 17.00 – 17.30                                          | 17.00 – 17.30                                               |
| Прогулка                                                                                                                    | 16.30 – 18.00                                        | 17.30-18.30                                            | 17.30 – 18.30                                               |
| Возвращение с прогулки,<br>Взаимодействие с родителями.<br>Уход детей домой                                                 | 18.00 – 19.00                                        | 18.30 – 19.00                                          | 18.30 – 19.00                                               |